

AUSZUG AUS NADINES ME/CFS THERAPIE-PROTOKOLL:

TH1/TH2 BALANCE

WICHTIG:

Es handelt sich um **spezifische Empfehlungen** die MIR aufgrund umfassender Labordiagnostik* im Jahr 2016 gemacht wurden.

Es handelt sich NICHT um allgemeingültige Empfehlungen!

Ich bitte um einen **achtsamen und bewussten Umgang** mit diesen Informationen -

Nadine

[*Mehr zu meiner Labordiagnostik](#)



IFN-g (TH1)	2549	pg/ml	374 - 1660
IL-4 (TH2)	201	pg/ml	40 - 198
TH1/TH2 Ratio	12.7		3.5 - 11
IL-2 (TH0)	552	pg/ml	384 - 960
IL-17 (TH17)	168	pg/ml	49 - 446
IL-10 (T-reg)	1919	pg/ml	760 - 1900

Die stimulierte Zytokinfreisetzung der T-Lymphozyten zeigt eine deutlich verstärkte Sekretion von IFN-g (TH1) als auch eine leichte Erhöhung von IL-4 (TH2), verbunden mit einer leicht erhöhten TH1/TH2 Ratio, die für eine TH1 > TH2-Dysbalance spricht.

Der Befund weist somit auf eine TH1-dominante T-zelluläre Immunaktivierung hin (Virusinfektion? intrazelluläre Erreger, andere Ursachen von Immunaktivierungen).

Die erhöhte IL-10 Freisetzung kann durch die leicht vermehrten TH2-Zellen bedingt sein, aber auch Hinweis sein auf erhöhte Treg-Zellen.

Dieser Befund wurde freigegeben von Herrn Dr.med.V.von Baehr

----> **Test beim IMD Berlin**



Die Th1 - Th2 Immunbalance

Wir haben bei Ihnen die Immunbotenstoffe, das so genannte „Th1 / TH 2 / Th17 Zytokinprofil“ durchgeführt. Dadurch ergeben sich sehr interessante Einblicke in Ihre Abwehrkräfte und Ansätze für eine gezielte Immuntherapie. Was „Immunbalance“ bedeutet, lesen Sie bei Interesse hier: [. Detaillierter auch als pdf-Download:](#)

Aussage:

- Reduzierte IL-2 vermittelte Immunkompetenz (ICD 84.8)
- verminderte Proliferationsfähigkeit der T Zellen
- Glutathionmangel?

Sie haben eine Schiefelage im Immunsystem, eine so genannte **Th1 Schwäche**. Das bedeutet, Sie haben damit eine reduzierte zelluläre Immunkompetenz. Ihre Abwehrleistung gegen intrazelluläre Erreger (Viren, Chlamydien, Borrelien etc..) ist schwach mit effektiv/relativ zu niedrigen Werten des wichtigen Botenstoffes IL-2. Er ist ein guter Indikator für Ihre Immunkompetenz und für die Fähigkeit neue Lymphozyten zu bilden

Um Viren erfolgreich zu besiegen brauchen Sie den Wert auf maximaler Höhe.

Mit diesen niedrigen Werten kann es seine eigentliche Aufgabe: Stimulation von anderen Immunzellen gar nicht richtig wahrnehmen.

Nach 2-3 Monaten Therapie soll der Test wiederholt werden.

Notieren Sie sich das bitte und kommen Sie auf mich zu.

Tipp:

Kalorienreduzierung im Falle stärkt Ihr Immunsystem, bzw das IL-2. Gilt aber nur für Übergewichtige.

Glutamin

ist die wichtigste, nichtessentielle Stickstoffquelle und der bedeutendste Energielieferant in der



Nahrung. Es trägt außerdem zur DNA-Synthese bei, daher haben alle Körperzellen, die sich häufig teilen bzw. erneuern, einen hohen Bedarf am Eiweißbaustein Glutamin. Das gilt besonders für die Darmepithelien (niedriges S-IgA), die Epithelien der Atemwege, und die Leukozyten (weiße Blutkörperchen). Glutamin ist auch für die zelluläre Immunabwehr unabdingbar. Zusammen mit Cystein und Glycin ist Glutamin außerdem ein Ausgangsstoff für das besonders wichtige Glutathion. Bei chronischen Entzündungen, Darmerkrankungen, nach Operationen, Verletzungen, bei Hochleistungssport (Overtraining-Syndrome), welches auch für CFS Kranke gilt, die ja teilweise schon nach geringen körperlichen Belastungen entzündlich und immungeschwächt reagieren.

Wirkungen:

- verbessert Konzentration
- gegen geistige Ermüdung
- verbessert Merkfähigkeit
- steigert geistige Leistungsfähigkeit
- fürs Immunsystem essentiell (bis zu 20 gr /Tag sind sinnvoll)

Glutamintherapie - Dosis:

2x tgl 10 gr, also etwa 2x tgl 1 Meßlöffel. In schweren Fällen doppelte Dosierung möglich

Bezugsquelle: Husaren Apotheke

Beziehen Sie sich bitte auf mich:

Husaren Apotheke

Kirchenstr. 49 a

66793 Reisbach

Tel: 06825-407910- Fax : 06825-4047926

Reishi – Heilpilz der Extraklasse

Es ist eine breite Palette von Anwendungsmöglichkeiten des Heilpilzes bekannt. Auch in der heutigen chinesischen Medizin wird der Reishi empfohlen: Wirksam ist das Fruchtkörperpulver bei Asthma, bei chronischer Bronchitis und es kann die Leber schützen. Die weißen Blutkörperchen sowie die Blutplättchen werden vermehrt gebildet. Reishi stimuliert einen der wichtigsten Immunbotenstoff: IL-2.

Präparate mit optimaler Qualität (von mir geprüft):

- **Reishi Mushroom Solaray** Kapseln á 600mg von Supplementa

Bezugsquelle: Nicht durch die Apotheke, sondern direkt beim Importeur Supplementa

Gebührenfrei bestellen unter: 00800 171 767 17, Best Nr: MA12793 – 1505

100 Kaps = 31,90 Euro, Dosis: 2x 2 St tgl (morgens und abends) vor dem Essen

für 3 Monate

Hier können Sie das notwendige Bestellformular herunterladen.

Erstbestellung immer schriftlich tätigen!



Anm. Nadine:

Glutamin tat mir sehr gut. Sofern ich mich erinnern kann, gab es davon ein Glas **am Vormittag** und ggf. noch eines am Nachmittag. Das hatte mich auch lange begleitet - auch im Sinne eines verlässlichen Energielieferanten.

Und ich hatte auch das Glutamin der Husaren Apo genutzt oder von MY PROTEIN.

Und **Reishi hatte mich jahrelang begleitet**, wie auch noch andere Heilpilze für verschiedene andere Zwecke.

Z. B **Cordyceps** für eine Stärkung der Nebennieren oder **Coriolus versicolor** als Teil der Infektionsbekämpfung aber auch **Shiitake oder Maitake zur generellen Stärkung und Unterstützung.**

Für mich sind Heilpilze wahre Alleskönner und im Einsatz sehr vielfältig.

