

# **AUSZUG AUS NADINES ME/CFS THERAPIE-PROTOKOLL:**

## **SCHILDDRÜSE**

### **WICHTIG:**

Es handelt sich um **spezifische Empfehlungen** die MIR aufgrund umfassender Labordiagnostik\* im Jahr 2017 gemacht wurden.

**Es handelt sich NICHT um allgemeingültige Empfehlungen!**

Ich bitte um einen **achtsamen und bewussten Umgang** mit diesen Informationen -

*Nadine*

[\\*Mehr zu meiner Labordiagnostik](#)



## Thyroid

von der renommierten Firma Allergy Research mit **40 mg Rinder-Schilddrüse Gesamtextrakt:**

Ich gehe davon aus, dass eine Kapsel etwa 66µgr T4 enthält, sowie Anteile von T3, das Ganze aber eben als naturidentischer Komplex und deshalb in vielen Fällen deutlich angenehmer wirksam!

Preis: 100 Kaps = ca 29 €, incl Versand

### Dosierung:

Mit 1 Kapsel und 1 Glas Wasser direkt nach dem Erwachen beginnen.

Verdoppeln oder verdreifachen Sie die Dosis, wenn Sie sich nicht ausreichend stimuliert fühlen.

Anzustreben ist die Dosis, mit der Sie Ihren FT3 (Schilddrüsenhormon) Wert im oberen Normbereich erreichen,

wobei Sie die Dosis am Morgen vor der Blutabnahme einnehmen sollten.

Der sog. TSH Wert ist bei mir von untergeordneter Bedeutung, sollte aber deutlich unter 2,5 liegen!

Mit anderen Worten: In der ersten Phase der Dosisfindung sollten mehrere FT3 und TSH Blutwertbestimmungen erfolgen, bis Sie sicher sind!

### Bezugsquelle:

Deltastar - Allergy ResearchGroup

Allergy Research / Deltastar Präparate - Download

Hier bekommen Sie das Bestellformular für Deltastar/ AllergyResearchGroup Präparate:

Bei Unterfunktion der Schilddrüse

Wichtig: Anstelle von anderen Schilddrüsenhormonen, NICHT zusätzlich einnehmen!

Thyroid ist ein Zellpräparat aus gefriergetrocknetem Schilddrüsengewebe von kerngesunden Neuseeland Kühen, welche biologisch aufgewachsen sind, ohne jede Chemie.

Der Trockenextrakt enthält das natürliche Spektrum aller 4 (!) Hormone: T1, T2, T3 und T4 in einer Kapsel mit 40 mg Gesamtextrakt.

### Einsatzgebiet:

Schilddrüsenunterfunktion:

Ich rate dazu, dass Sie in den ersten Wochen direkt nach dem Erwachen Puls und Temperatur messen und das gewissenhaft notieren.

Der Puls kann durch Thyroid etwas ansteigen (die Temperatur kann es, muss es aber nicht.. Wenn Sie Puls über 90 bekommen sollten, melden Sie sich bitte, dann ist die Dosis etwas zu hoch. Die meisten Patienten fühlen sich hervorragend und besser als mit L-Thyroxin-

Bei Labortesten werden regelmäßig Schilddrüsenwerte über der Norm gemessen. Das bedeutet nicht, dass Sie eine Überfunktion haben, sondern, dass das Thyroid optimal wirkt und Ihren Körper durchdringt.

### Anm. Nadine:

Das Thyroid hatte ich **bestimmt 2 Jahre lang genommen**, vielleicht sogar länger. Ich hatte es immer am Bett stehen und die Einnahme war dann die **erste Aktion jeden morgen.**

