

# **AUSZUG AUS NADINES ME/CFS THERAPIE-PROTOKOLL:**

## **DARMFLORA & CANDIDA**

### **WICHTIG:**

Es handelt sich um **spezifische Empfehlungen** die MIR aufgrund umfassender Labordiagnostik\* im Jahr 2015 gemacht wurden.

**Es handelt sich NICHT um allgemeingültige Empfehlungen!**

Ich bitte um einen **achtsamen und bewussten Umgang** mit diesen Informationen -

*Nadine*

[\\*Mehr zu meiner Labordiagnostik](#)



### **Vitatest – Stuhluntersuchung**

Die ausführliche Expertise von Dr. Rosler liegt dem Befund bei.

Was ist zu tun?

Eine Stärkung der immunwirksamen und schützenden Darmflora über den erforderlichen Zeitraum von 12- 18 Monaten. Die 2 besten Mittel sind:

**ProEmsanPur** von Tisso plus **Pro Basan complete** von Tisso.

Sie decken damit die gesamte Dick- und Dünndarmflora ab mit über 32 verschiedenen Kulturen. Das hat kein anderes Präparat auf dem Markt.

Die Einnahme ist ganz einfach:



vor dem Frühstück einen Messbecher ProEmsanPur aus dem Kühlschrank  
Und nach dem Abendessen 1 Teel Pro Basan in etwas lauwarm Wasser einrühren, kurze Zeit  
einwirken lassen und trinken.

Hier können Sie das notwendige Bestellformular herunterladen.

Erstbestellung am besten immer schriftlich tätigen!

Fon: +49 (0) 27 62 - 98 36 0 Fax: +49 (0) 27 62 - 98 36 10 E-Mail: info@tisso.de

Infos hier:

und:

#### Die Darmflora stärkt die antivirale Immunabwehr

Die Darmflora spielt nicht nur für die Pathogenese von Infektionen sondern auch für systemische Entzündungskrankheiten eine wichtige Rolle. Signale aus der Darmflora sind insbesondere für die angeborene Immunabwehr von Viren wichtig, wie eine neue Forschungsarbeit belegt (Abt et al., Immunity 2012; 37: 158-170). So zeigten Labormäuse, deren Darmflora zuvor durch Gabe eines Antibiotikums gestört wurde, eine deutlich schwächere und ineffektivere Immunantwort auf Influenza-Viren. Ursache könnten Veränderungen der Makrophagen-Aktivität sein, wie ein Vergleich der Genaktivität bei Antibiotika-behandelten und unbehandelten Tiere zeigte. Aus den neuen Daten folgern die Wissenschaftler, dass eine intakte Darmflora eine gewisse tonische Immunaktivierung induziert, die die Reaktionsschwelle auf pathogene Erreger herabsetzt. Dieser Zusammenhang bekräftigt erneut die Bedeutung, die das Gleichgewicht zwischen pro- und antientzündlichen Prozessen für das gesunde Immunsystem hat.

#### Vitatest – Stuhluntersuchung

Sie haben leider einen Darmpilz, der so nicht toleriert werden kann. Die ausführliche Expertise von Dr. Rosler liegt dem Befund bei. Jeder Mensch setzt sich mehr oder weniger mit Candida auseinander, der eine mehr, der andere weniger. Schulmedizinisch wird Candida immer bagatellisiert. Das Problem mit Candida ist, dass es die Darmschleimhaut schädigt das Immunsystem in eine bedenkliche Schieflage bringt ("Th 2 Shift")

Diagnose: Enterale Candidose

Weitere Infos:

zum Thema Candida unter:

Therapievorschlag:

- zuckerfreie Ernährung (alles, was süß schmeckt meiden) und Anti-Pilz Medikamente, sowie Stärkung der lokalen Abwehr im Darm

#### Nystatin Kaps. nach Hp Hollmann

Die Husaren Apotheke hat nach meinen Vorgaben ein ideales Nystatin Präparat (Anti-Candida- Pilz) entwickelt, welches keinerlei Zusatzstoffe enthält (wie Laktose oder Farbstoffe, Konservierungsmittel etc) und deutlich preiswerter ist, als die üblichen Fertigpräparate. Pro Kapsel: 500.000 IE reines Nystatin. Außerdem enthält es großzügige Mengen an der als Schleimhautvitamin bekannten Pantothenensäure.

150mg Calcium-D-pantothenat (Vit.B5) enthalten.

Dieses Vitamin hat noch folgende Wirkungen:

- Support der Nebennierenrinde – Antikörperbildung - Acetylcholin-Bildung - Schleimhaut Schutz vor Infektionen – Leberentgiftung.

Da die Candida Therapie sowieso über Monate geht, war es sinnvoll, gleich 200 Kapseln pro Einheit zu verordnen. Preis: Diese kosten nicht 2x 49,80 Euro wie beim Nystatin Lederle, sondern 65 Euro für 200 Kapseln = 1 Monat Therapie



Nystatin gelangt übrigens NICHT in die Blutbahn und wirkt nur im Darm selbst. In der Anfangszeit der Einnahme kann es zu gewünschten Reaktionen kommen, da absterbende Pilze leichte Toxine freisetzen lassen.

Dosierung:

3x tgl 2 Stück, insgesamt 100 St

Bezugsquelle:

**Husaren Apotheke**

Beziehen Sie sich bitte auf mich:

**Husaren Apotheke**

Kirchenstr. 49 a

66793 Reisbach

Tel: 06825-407910- Fax : 06825-4047926

- **Caprylsäure:** 6x1 tgl

Wird von der normalen Darmflora gebildet und hilft gegen Candida

**Supplementa Produkte - Bezugsquelle**

Bezugsquelle: Nicht durch die Apotheke, sondern direkt beim Importeur Supplementa

Gebührenfrei bestellen unter: 00800 171 767 17, Best Nr: MA12793 – 8130, 100 Kaps 21,40

Hier können Sie das notwendige Bestellformular herunterladen.

Erstbestellung immer schriftlich tätigen!

6 x 1 kps. supplementa caprylsäure entsprechen  
einer Tagesdosis von  $6 \times 400 \text{mg} = 2.4 \text{g}$  caprylsäure

**ALTERNATIV: Kokosöl:**

nach Herstelleraussage haben:

100ml Kokosöl = 8,3g Caprylsäure, >

10ml Kokosöl = 0,83g Caprylsäure, >

3 x 1TL a 10g Kokosnussöl (Dr. Goerg) entsprechen daher einer Tagesdosis von  $3 \times 10 \text{g} \times 0,083 \text{g} = 2,49 \text{g}$  Caprylsäure

PS: das Kokosöl lässt sich gut in der Küche verwenden, für Desserts, flüssig über kalte Früchte (das Öl wird sofort fest;  
bzw.  $< 25^\circ\text{C}$  wird es fest), als Teil von shakes, oder im Wok ...

Quelle:

J Med Food. 2007 Jun;10(2):384-7.

In vitro antimicrobial properties of coconut oil on Candida species in Ibadan, Nigeria.

Ogbolu DO, Oni AA, Daini OA, Oloko AP.

Source

Department of Medical Microbiology & Parasitology, University College Hospital, Ibadan, Nigeria.

Was ist zu tun?

Eine Stärkung der immunwirksamen und schützenden Darmflora über den erforderlichen Zeitraum von 12- 18 Monaten. Die 2 besten Mittel sind:

**ProEmsanPur** von Tisso plus **Pro Basan complete** von Tisso.



Sie decken damit die gesamte Dick- und Dünndarmflora ab mit über 32 verschiedenen Kulturen. Das hat kein anderes Präparat auf dem Markt.

Die Einnahme ist ganz einfach:

vor dem Frühstück einen Messbecher ProEmsanPur aus dem Kühlschrank

Und nach dem Abendessen 1 Teel ProBasan in etwas lauwarm Wasser einrühren, kurze Zeit einwirken lassen und trinken.

Hier können Sie das notwendige Bestellformular herunterladen.

Erstbestellung am besten immer schriftlich tätigen!

Fon: +49 (0) 27 62 – 98 36 0 Fax: +49 (0) 27 62 – 98 36 10 E-Mail: info@tisso.de

Infos hier:

und:

Das gute daran: Sie wirken abwehrstärkend, wie folgende Studie zeigt:

#### Darmfloramittel: ProEmsan und Pro Basan Complete von Tisso

In dieser Angelegenheit gibt es gute Neuigkeiten.

Bisher hatten Anbieter von Probiotika Schwierigkeiten, die Wirkungsweise und Effektivität der Produkte wissenschaftlich zu begründen. Die menschliche Darmflora und ihre Darmbakterien sind ein sehr schwer erforschbares Terrain. Die Wissenschaft konnte bisher immer nur wenige Darmkeime in ihrer Wirkungsweise auf die menschliche Darmflora untersuchen. Mit den Produkten ProEMsan und ProEMsan pur von Tisso soll die Dickdarmflora unterstützt werden. Die Tisso-Produkte Probasan und Probasan Complete wurden entwickelt, um die bakterielle Flora und Abwehr des Dünndarmes zu mobilisieren und aufzubauen. Die Erfahrung vieler Kunden und auch Therapeuten bestätigten diesen Effekt. Eine genaue Wirkung auf die menschliche Darmflora ließ sich aber bis dato noch nicht eindeutig beweisen.

Wissenschaftlern ist es nun gelungen, eine tierversuchsfreie zellbiologische Untersuchung zur Wirkung der Probiotika ProEMsan und Probasan Complete von Tisso und deren Einnahmekombination mit modernsten Testmethoden zu protokollieren. Das Institut für zellbiologische Testsysteme, Dartsch Scientific GmbH, unter Leitung von **Professor Dartsch**, hat hervorragende Eigenschaften vor allem für die gleichzeitige Einnahme beider Produkte ProEMsan und Probasan Complete von Tisso klarstellen können:

Die kombinierte Einnahme von ProEMsan und Probasan Complete von Tisso ist deutlich effizienter für die gesamte Darmflora als die Einnahme von nur einem der beiden Produkte. Die Kombination der Produkte ermöglicht eine beachtliche Stoffwechselaktivierung von 30 Prozent (Bereits ab 5 Prozent spricht man von erfolgreicher Stimulation). Das heißt, Nährstoffe werden wesentlich besser aufgenommen und verarbeitet. Noch bedeutender ist das Potential dieser Produktkombination bei der Inaktivierung von Sauerstoffradikalen (giftige Stoffe und Produkte, die sowohl durch die nicht intakte Darmflora, als auch durch ungesunde Nahrung erzeugt werden). Hier konnte eine Wirksamkeit von bis zu 75 Prozent festgestellt werden. Entzündungen und Selbstvergiftungen des Darmmilieus und auch des Leberstoffwechsels werden optimal reduziert.

Zusammengefasst möchten wir Ihnen mitteilen, dass aus Sicht der neuesten wissenschaftlichen Forschung bezüglich unserer Produkte die effektivste Versorgung der Darmflora und somit des Darm assoziierten Immunsystems durch die Kombination von ProEMsan und Probasan Complete erreicht werden kann. Es sollte jedoch beachtet werden, dass die Produkte getrennt voneinander mit etwas Flüssigkeit eingenommen werden.

[Download der Arbeit über Fa. Tisso.](#)

#### Candida und Zuckervermeidung

Als Ersatz für Industriezucker empfehle ich neben dem natürlichen Süßstoff **Stevia** auch **Xylitol**

(  
)  
Der Birkenzucker ist ja natürlich, macht den Körper basisch und hat sogar eine Wirkung gegen Bakterien insb. Karies und  
und laut WWW auch gegen Candida

**Nachgewiesenermaßen verhindert Xylitol nicht nur die Ansiedlung von Candida albicans** – einem äußerst gefährlichen systemischen Hefepilz – sondern auch von weiteren schädlichen



Darmbakterien, einschließlich H. pylori, der an Zahnfleischerkrankungen, Mundgeruch, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre und sogar Magenkrebs beteiligt ist.

**Zucker-Alternative: Stevia**

"Ich habe schon einige Stevia-Produkte ausprobiert, für Desserts, zum Backen, usw. keines davon hat wirklich gut geschmeckt. Falls es Ihnen ähnlich geht und sie noch keine echte Alternative haben, das hier ist das erste Produkt, was geschmacklich passt (vielleicht kennen sie aber schon die Kombination von Stevia mit Erythritol)

**ERYLITE® Stevia 1:1**

**Anm. Nadine:**

**Zusätzlich** zu all diesen Maßnahmen hatten mir **Einläufe** extrem geholfen als auch im späteren Verlauf eine strikt pflanzliche & glutenfreie **Ernährung** nach **Anthony William**

[Mehr zu Einläufen unter Q&A Ergänzende Maßnahmen](#)

[Mehr zu Ernährung unter Q&A Ernährung & Bewegung](#)

[Siehe auch das Protokoll LEAKY GUT & CANDIDA](#)

[Siehe auch das Protokoll HISTAMIN & MASTZELLEN](#)

[Siehe auch das Protokoll DARM & LEAKY GUT](#)

