

AUSZUG AUS NADINES ME/CFS THERAPIE-PROTOKOLL:

BLUTDRUCK

WICHTIG:

Es handelt sich um **spezifische Empfehlungen** die MIR aufgrund umfassender Labordiagnostik* im Jahr 2016 gemacht wurden.

Es handelt sich NICHT um allgemeingültige Empfehlungen!

Ich bitte um einen **achtsamen und bewussten Umgang** mit diesen Informationen -

Nadine

[*Mehr zu meiner Labordiagnostik](#)



Zu niedriger Blutdruck im Stehen = Orthostase Syndrom!

Niedriger Blutdruck (Hypotonie) wird von Ärzten fälschlicherweise kaum noch beachtet oder behandelt, macht aber doch erhebliche Beschwerden, wie Müdigkeit, Konzentrationsstörungen, Nebel im Kopf, Erschöpfung... usw.

Kreislaufschwäche muss behandelt werden:

Kampfer (Camphora) wird schon seit Jahrzehnten bei Kreislaufschwäche und Neigung zu labilem Blutdruck eingesetzt. Camphora wirkt dabei in erster Linie auf das zentrale Nervensystem. Die Kreislaufwirksamkeit kommt durch die Erregung des Vasomotorenzentrums zustande. Immerhin fünf Prozent der Bevölkerung leiden an essentieller Hypotonie. Ein Team um Prof. Rainer Schandry von der Universität München führte jetzt den wissenschaftlichen Nachweis, dass Kampfer den Blutdruck binnen Minuten steigen lässt.

Menschen mit chronisch niedrigem Blutdruck klagen nicht selten über Müdigkeit und mentale Leistungsminderung. Ein Team um Prof. Rainer Schandry an der Münchener Ludwigs-Maximilians-Universität (LMU) konnte nun erstmals wissenschaftlich belegen, dass hier ein altbewährtes Hausmittel wirksam helfen kann: der Kampfer.

Dieser Wirkstoff aus der Rinde des Kampferbaumes erhöhte den Blutdruck der Probanden innerhalb weniger Minuten und verbesserte zeitgleich deren Konzentrationsfähigkeit, Hand-Auge-Koordination sowie das Kurzzeitgedächtnis (Phytomedicine 15 [2008] 914-922).

Die hypotonen Probanden erhielten entweder ein Placebo oder ein kampferhaltiges Herz-Kreislauf-Präparat. Die mentalen Leistungen wurden vor und nach der Einnahme gemessen.

Schon ein bis zwei Minuten nach der Einnahme "konnten wir eine deutliche Verbesserung der Aufmerksamkeit, der Konzentrationsfähigkeit, der Hand-Auge-Koordination und des Kurzzeitgedächtnisses feststellen", berichtet Schandry. Diese Effekte wurden stärker, je höher der Blutdruck stieg.

Medikamernte (Apotheke)

- Chamoca M von Hanosan

(Natürliches Mittel 7-10 Euro für 50 ml)

Indikation: Erschöpfung und Kreislaufschwäche

Zusammensetzung: Camphora D1 und Sulfur D4

Dosis: 10 Tr morgens - 10 Tr mittags- 0 Tropfen abends in etwas Wasser, oder, wenn man keinen Candida Hefepilz hat, auch auf Zuckerwürfel

Etwas stärker ist:

Etilefrin Tabletten oder Tropfen Tropfen

Dosierung:

- für Erwachsene und Kinder über 6 Jahren:
2-mal täglich 10-20 Tropfen. Dies entspricht einer Tagesdosis von 15-30 mg Etilefrinhydrochlorid.



Info:

Etilefrin ist für die Behandlung von funktionell bedingten Kreislaufregulationsstörungen und niedrigem Blutdruck (Hypotonie) geeignet. Es beseitigt Beschwerden wie Schwindel, Schwächegefühl, Blässe, Schweißausbruch oder die Beschwerden, die durch eine Änderung der Körperlage hervorgerufen werden (z.B. beim Aufstehen vom Liegen oder Sitzen) mit Flimmern oder Schwarz werden vor den Augen.

2. Was zeichnet Etilefrin aus?

Etilefrin Tropfen und Tabletten verfügen über folgende Eigenschaften:

Schnelle Wirkung

gute Verträglichkeit

alkoholfrei

Geschmacksneutral

Als Tropfen zusätzlich individuell dosierbar

3. Wie wirkt Etilefrin ?

Etilefrin beseitigt allgemeine Hypotonie-bedingte Beschwerden. Durch die Stimulierung des Kreislaufs lässt Effortil® mit seinem Wirkstoff Etilefrin die klassischen Symptome des niedrigen Blutdrucks verschwinden, wie z.B.

- Schläffheit/Müdigkeit
- Lustlosigkeit
- Antriebsschwäche, Schwächegefühl
- Verminderte Konzentrations- und Leistungsfähigkeit
- Etilefrin beseitigt Schwierigkeiten beim Lagewechsel, wie
- Schwindelgefühl
- „Flimmern vor den Augen“ bzw. „schwarz werden“ vor den Augen
- Ohnmachtsneigung mit Bewusstlosigkeit

Bezugsquelle: Klösterl-Apotheke

Hier bekommen Sie sehr schnell geliefert und alles was das Herz begehrt in Sachen:

Mikroimmuntherapie, Rizole, und viele weitere Mittel von mir verordnet. Der Vorteil ist der, dass die Sendung sehr kurzfristig an Sie herausgeht und eine ganz besondere Leidenschaft und Kompetenz zur biologischen Medizin vorliegt. Es werden sage und schreibe 1 Tonne Globuli pro Jahr verkauft. Es gibt sogar Globuli auf Xylit Basis für Patienten, die keinen Zucker als Basisträger der Homöopathie möchten.

Nutzen Sie bitte unbedingt dieses Bestellformular:

Apotheker Johannes Zeise-Wallbrecher

Waltherstraße 32 a

80337 München

Tel: 089 / 54 34 32 11

Fax: 089 / 54 34 32 77

e-mail:

Web:

- **Kompressions**-Kniestrümpfe (ohne wenn und aber!)

Wenn im Stehen in Kopfhöhe der Blutdruck unter 100 mmHg gemessen wird (Orthostase Syndrom) dann brauchen Sie - zusätzlich! - **Kompressions**-Kniestrümpfe, Klasse II aus dem Sanitätsgeschäft. Diese Kniestrümpfe ziehen Sie morgens als Erstes im Bett an, zusammen mit obigen Kreislaufmitteln und abends oder nachmittags wieder aus. Sie verhindern damit, dass das Blut aus dem Kopf in die Beine versackt.

Gelbe Haushaltshandschuhe erleichtern das Anziehen der Kompressionsstrümpfe sehr!



Anm. Nadine:

Mir bekamen die **Chamoca Tropfen** am Besten.

Und **Stütz- bzw. Kompressionsstrümpfe** hatte ich natürlich auch - zum Glück gibt es diese mittlerweile in modisch.

